



ORGAAN VAN DE STICHTING "DE BROEKER GEMEENSCHAP"

Inleveren kopij volgende BG voor **vrijdag 3 juli 2020**. Verschijnt op donderdag 1x per 14 dagen. U kunt uw kopij (in lettertype Arial aangeleverd en **niet te lang!!**) sturen naar:
redactie@debroekergemeenschap.nl Voor de digitale versie zie: www.debroekergemeenschap.nl

AGENDA

1 jun t/m 5 jul Exposities Broeker kerk
 1 jun t/m 31 aug Alternatieve Avondvierdaagse
 25 jun Oud papier SOOS Broek Noord
 t/m 5 jul Kunstexpositie kerk Broek in Waterland
 1 jul Expositie Hellingweg 10
 2 jul Oud papier SOOS Broek Zuid
 7 jul Fototentoonstelling kerk Zuiderwoude
 9 jul Oud papier Broek Noord
 16 jul Oud papier Broek Zuid

Het kan gebeuren dat De Broekergemeenschap iets onregelmatiger uitkomt dan u gewend bent, dit heeft uiteraard te maken met het uitblijven van activiteiten en dus van kopij door het coronavirus. Maar blijf vooral input sturen!

De bibliotheken in de gemeente Waterland weer open

De bibliotheken in de gemeente Waterland gaan wij openen per 18 mei en voorsnog tijdens onderstaande bemande openingsuren.

Openingstijden per maandag 18 mei

1^e uur steeds alleen risicogroep/ 70+

Broek in Waterland: woensdag 16 – 19u

Broek in Waterland: zaterdag 13 – 15u

Monnickendam: maandag 11 – 14u

Monnickendam: woensdag 11 – 15u (

Monnickendam: vrijdag 14 – 20u

Monnickendam: zaterdag 10 – 12u

Voor meer informatie over de maatregelen kunt u terecht op onze website www.karmacbibliotheek.nl en het kopje 'Reglement'. Hier vindt u de aanpassingen waar wij allen rekening mee moeten houden.

Lees dit goed door a.u.b. vóórdat u alleen naar de bibliotheek gaat.

Houdt onze website ook in de gaten voor aanpassingen en het laatste nieuws. Voor vragen kunt u een mail sturen naar uw bibliotheek of kbs@karmac.nl

Uitnodiging expositie

Zondag 5 juli tussen 12 en 18 uur

1 daagse expositie in atelier

met niet eerder getoond werk schilderijen, fotoprints en gedichten van Hanneke van Gent

Nu het weer kan

3x scheepsrecht en dus na 2x uitstel coronamomenten

Een unieke gelegenheid

Adres Hellingweg 10 in Broek in Waterland

EN er is genoeg ruimte – om coroneveilig rond te kijken

www.hannekevangent.nl

Kerk Open: word ook gastheer/gastvrouw

In de zomerperiode is de Broeker kerk dagelijks geopend voor belangstellenden. Fietsers en wandelaars genieten er van de rust, toeristen bewonderen de engeltjes op het plafond, dorpsgenoten wippen binnen om tussen de tweedehands boeken te snuffelen of de exposities te bekijken. Het leidt vaak tot leuke ontmoetingen en, niet te vergeten: het brengt geld in het laatje. En dat is hard nodig voor het onderhoud van de kerk. 'Kerk Open' is mogelijk dankzij een groep van totaal ca. 30 vrijwilligers die bezoekers welkom heten, boeken en kaarten verkopen en misschien ook wat kunnen vertellen over ons mooie kerkgebouw. Dat vrijwilligersteam kan versterking gebruiken.

Ben je af en toe een dagdeel beschikbaar als gastheer of gastvrouw? De tijden zijn van 10.00-13.00 uur of van 13.00-16.00 uur (mei t/m september). Voor meer informatie kun je terecht bij Annet Nielsen, tel.06-13576244 of e-mail a.nielsen-schouten@gmail.com Je kunt je natuurlijk ook meteen aanmelden. Geef je dan even door hoe vaak je per maand beschikbaar bent en op welke dagen van de week?

Broeker Kerk 1 juni weer open, met o.a. twee nieuwe exposities!

Na een Coronasluiting van twee maanden gaat de Broeker Kerk maandag 1 juni om 12.00 uur weer open voor Broekers en bezoekers. Vanaf die dag zijn ook de kunstexposities weer begonnen: Twee Noord-Hollandse kunstenaars tonen hun werk tot en met 5 juli: **Nicole Bannenberg** met tekeningen en schilderijen en **Harry Beemsterboer** met fotografie. Marike Kuen en alle vrijwilligers staan weer klaar voor een gastvrije ontvangst!

Normaliter gaat de Broeker Kerk op Koningsdag open, maar dat liep dit jaar natuurlijk anders. In de prachtige monumentale kerk zijn straks weer boeken te koop, kan er weer genoten worden van wisselende exposities en van de 'permanente expositie' die de kerk zelf vormt. Er is koffie en thee met wat lekkers of een eenvoudige lunch, waarvan je, natuurlijk op anderhalve meter van elkaar, kunt genieten.

Randstad Schoonheidsverzorging

Bij Randstad Schoonheidsverzorging kunt u weer terecht voor gezichts- en lichaamsbehandelingen.

Er wordt gewerkt volgens de richtlijnen van het RIVM, met mondkapje. Voor en na de behandeling wordt alles met alcohol gedesinfecteerd.

Voor informatie over behandelingen en prijzen kunt u

Googelen op Randstad Schoonheidsverzorging.

Voor het maken van een afspraak of vragen kunt u mij bellen,

sms-en of WhatsAppen op 0628173460

Saskia Laarman

Osteopatie co-therapeut verwelkomt patiënten

In het laatste jaar van mijn osteopatie opleiding werk ik samen met mijn collega's onder de vleugels van het Integraal Medisch Centrum Amsterdam, waar we osteopatische behandeling aanbieden. Zo'n behandeling is gericht op diagnostiek en therapie van allerlei lichamelijke klachten, acuut en chronisch, zoals rugklachten, spierspanningsklachten, verteringsklachten, etc. Elke behandeling duurt 1 uur en 20 min en staat grotendeels onder supervisie van een mentor, dus de klant heeft de volledige aandacht en de zekerheid, dat de behandeling klopt. Onze tarief is uiteraard lager dan het standaard tarief (50%).

Voor vragen en aanmeldingen horen we het heel graag op: dietkaa@gmail.com of 0641124827

Met vriendelijke groet, Katerina Dietzova

Kerk Zuiderwoude open.

Op dinsdag 7 juli gaan de deuren van de kerk weer open voor de zomeropenstelling.

T/m zondag 23 augustus is de kerk van Zuiderwoude elke dag, m.u.v. maandag, open van 13.00 tot 16.00 uur.

Een heerlijke plek om te rusten tijdens een fietstocht of wandeling of om zomaar even binnen te lopen.

Voorin de kerk is de mogelijkheid om een kaars aan te steken. Verder verkopen we mooie tweedehands boeken, fotokaarten, eigengemaakte jams en sappen, de echte hand gebreide sokken en ander handwerk.

De opbrengst hiervan is voor het onderhoud van de kerk.

Kom vrijblijvend binnen en geniet van de wisselende exposities georganiseerd door Cultuur in de Kerk Zuiderwoude.

U bent van harte welkom om een kijkje te nemen!

De zomeropenstelling begint op 7 juli met de fototentoonstelling *Fanfare Thuis*. Toon Vieijra maakte portretten van fanfareleden die wachten op betere tijden. Vanaf 1 augustus staat de kerk in het teken van de expositie van Philine van der Vegte: *Veilig in de kudde*. Schaapskuddes prachtig weergegeven in inkt en houtskool. Dagelijks te zien van 13:00 tot 16:00 uur.

Maandag gesloten.

Nierstichting zoekt collectanten

Voor de collecte van de Nierstichting ben ik op zoek naar nog een aantal collectanten, voor Broek in Waterland en Zuiderwoude. De collecteweek vindt plaats van 13 t/m 19 september 2020. U kunt erop vertrouwen dat u in september coronaproef op pad kan gaan. Want uw veiligheid én die van de gever staan vanzelfsprekend voorop. De Nierstichting werkt hard aan deze voorbereidingen.

Met vriendelijke groet, Winifred: wmiddelaar@ziggo.nl

Avondvierdaagse home editie

Er is toch een alternatief voor de avondvierdaagse.

De koninklijke wandelbond Nederland organiseert een avond4daagse home editie. In dit corona jaar kunt u bij de bond uzelf en uw kinderen aanmelden om mee te lopen. Via een route app kunt u routes downloaden (controleer de routes wel ze zijn niet altijd helemaal veilig), zelf routes bedenken of onze oude routes gebruiken (let wel op niet alle routes door de weilanden kunnen).

Het kost €5,00. U krijgt na het wandelen een medaille. U kunt starten in de periode van 1 juni tot 31 augustus (laatste loopdag) de wandelingen moeten binnen 2 weken gelopen worden. U mag dus op dagen naar keuze en eigen tijdstippen lopen. Ga a.u.b. niet in grote groepen lopen dat is in deze tijd niet verstandig.

Op de onderstaande website kunt u alle informatie vinden en kunt u zich inschrijven.

<https://www.avond4daagse.nl/deelnemers/avond4daagse-home-edition/deelname-voorwaarden>

Wellicht een leuk alternatief voor het jaarlijkse wandel feest.

Veel wandel plezier.

Avondvierdaagse Broek in Waterland

Zomerse zaterdagen – activiteiten voor de kinderen (8+)

Vanaf juni organiseren we iedere zaterdagmiddag met zonnig weer een leuke buitenactiviteit voor de kinderen in Broek in Waterland. We beginnen op 6 juni met Levend stratego. Een strategisch en tactisch spel waar we nooit mee kunnen stoppen. Er zijn twee kampen die allebei een vlag hebben te verdedigen. Het doel van het spel is om de vlag van de tegenstander te veroveren. Door verkenners in te zetten, bommen uit te schakelen, maar vooral ook door goed samen te werken. Ken je het spel nog niet? Geen probleem. Dan is dit je kans om ingewijd te worden.

De kosten bedragen 12,50 euro per persoon. Je kunt ook een strippenkaart nemen met 5 activiteiten voor 50 euro. Meer informatie/aanmelden bij Angela (06-51616234)

27 juni: Weerwolven van Wakkerdam (spel)

Holistische massage aan huis

Zweverig? Absoluut niet! Bij een holistische massage ervaar je bewust een totale, genezende rust. De aanraking is meer dan fysiek: ook mentaal en emotioneel ervaar je het genezende effect van de massage. Geen luxe, maar een noodzakelijke onderhoud om je weerbaarder te maken in het hedendaagse drukke bestaan. Deze massagevorm verlicht een breed scala aan stressklachten in je lichaam.

De aantrekkelijke kennismakingsactietarieven van vóór de crisis blijven voorlopig geldig.

Bel / app 06 41 84 89 83 of stuur een mail naar sian@roots-wings.nl

Beweegtasjes voor 60-plussers groot succes!

In de gemeente Waterland zijn de afgelopen week 300 beweegtasjes voor thuis uitgedeeld aan 60-plussers. Dit was een initiatief van Fysiogroep Waterland, Zorg voor Waterland, RSWP (WonenPlus), SCC De Bolder en Team Sportservice.

De beweegtasjes zijn enorm enthousiast ontvangen!

Fitheidstest & Bewegmarkt

De jaarlijkse Fitheidstest & Bewegmarkt voor 60-plussers kon dit jaar vanwege het coronavirus niet doorgaan. Als alternatief hadden de eerdergenoemde partijen beweegtasjes voor thuis samengesteld. Zo kunnen de mensen thuis toch in beweging blijven, want juist in deze tijd is de fitheid belangrijker dan ooit!

Divers aanbod

Alle 300 beschikbare beweegtasjes waren binnen 4 weken gereserveerd. De inhoud van het beweegtasje bestond o.a. uit een dynaband, leskaarten met oefeningen voor thuis, een kookboekje met gezonde recepten en tegoedbonnen voor diverse beweegactiviteiten.

Positief ontvangen

De beweegtasjes werden enthousiast ontvangen, zo blijkt ook uit de reacties na afloop. "Het is een bijzonder initiatief voor de 60+ van de gemeente Waterland, geweldig." en "Heel hartelijk dank voor het beweegtasje! Ja hier hebben we wat aan!" waren twee van de vele leuke reacties.

Namens de organisatie worden de sponsors enorm bedankt!

De beweegtasjes werden mede mogelijk gemaakt door:

Fysiogroep Waterland	- Fitstudio Waterland
De Zorgcirkel	- Deen Monnickendam
Evean	- Fysiotherapie Ooster Ee
Buurtzorg	- Tai Chi Well
RSWP (WonenPlus)	- Doe Het Zelf Centrum De Jong B.V.
SCC De Bolder	- Diëtistenpraktijk Suus
Team Sportservice	- Rabobank Waterland&Omstreken
Vispaleis Klein Volendam	- Autobedrijf Boom

We hopen alle 60-plussers volgend jaar te zien bij de Fitheidstest & Bewegmarkt!